

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ детский сад «Ромашка»
_____/_____/_____
«__» _____ 2021 года

Паспорт
спортивного зала
МБДОУ детский сад «Ромашка»
с. Графский берег
2020 – 2021 учебный год.
инструктора по физической культуре

АДРЕС: Советская 20/1 тел 23-0-10

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:

***Иванова
Марина
Николаевна.***

ОБРАЗОВАНИЕ: Средне специальное

СТАЖ РАБОТЫ: 3 года

КАТЕГОРИЯ: СЗД

I. Технические характеристики спортивного зала

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	60,1 кв.2м.
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	Норма
Наличие системы пожарной безопасности	Имеется
Пожарный выход	Имеется
Наличие системы отопления	Имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	Линолеум

II. Технические характеристики спортивной площадки

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	1780 кв.м.
Беговая дорожка (10 м, 30 м)	Естественное покрытие
Футбольное поле	Естественное покрытие
Баскетбольная площадка	Естественное покрытие
Волейбольная площадка	Естественное покрытие

III. Использование

График работы	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 9.00 – 17.30 часов
Мероприятия	Утренняя гимнастика, фронтальные занятия, подгрупповые занятия, индивидуальные занятия, занятия кружка, развлечения и праздники, свободная деятельность.

IV. Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

V. Оснащение кабинета

5.1. Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none">➤ Укреплять здоровье детей;➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;➤ Расширять двигательный опыт;➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного	Развитие двигательной	<ul style="list-style-type: none">➤ Формировать умение использовать

оборудования: - традиционного, - нестандартного	сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; ➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; ➤ Оптимизация режима двигательной активности; ➤ Повышать интерес к физическим упражнениям; ➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	➤ Развивать глазомер; ➤ Закреплять технику метания; ➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	➤ Обучать технике прыжков; ➤ Развивать силу ног, прыгучесть; ➤ Использовать специальное оборудование.
Зона «Спортивный комплекс»	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности	➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья; ➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений.
Коррекционно - профилактическая зона	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования; ➤ Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров и физических упражнений; ➤ Обучать овладению навыками самооздоровления.
Зона релаксации	Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния	➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления используя «сухой бассейн», гимнастические коврики, зрительные ориентиры, соответствующую музыку.
Зона профессиональной деятельности	Повышение профессионального уровня	➤ Изучать новинки методической литературы; ➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др. ➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

5.2. Материально – техническая база

Оборудование физкультурного зала		
Тип оборудования	Наличие	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	<ul style="list-style-type: none"> ✓ канат ✓ массажный тренажёр ✓ скамья ✓ массажные коврики ✓ массажные тренажеры для ног ✓ дорожка мягкая прямая (3 м,) ✓ дорожка мягкая извилистая ✓ поролоновые дорожки короткие ✓ Эстафетная палочка ✓ тренажеры: ✓ «Бегущий по волнам» ✓ «Велотренажер» ✓ «Беговая дорожка + диск» ✓ «Кенгуру» 	<ul style="list-style-type: none"> 1 1 4 3 1 1 1 5 1 2 1 2 1
Для прыжков	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Скакалка ✓ батут ✓ Нарты ✓ гимнастические маты: ✓ Квадратные 50*50 ✓ Круглый 40*50 ✓ Кольца 20*50 ✓ С цифрами для прыжка ✓ Поролоновый 5*1м ✓ Мат 10*1,5м 	<ul style="list-style-type: none"> 33 1 1 3 1 2 1 1 1

Для катания, бросания, ловли	✓ ворота с сетками	2
	✓ обручи (ср., большие, малые)	4/2/7
	✓ Доска для игры (хоронхол)	2
	✓ мячи резиновые малые (10 см)	10
	✓ мячи резиновые большие (25 см)	1
	✓ Мячи резиновые (5см)	9
	✓ Мячи резиновые (15см)	1
	✓ мяч для метания (1 кг)	1
	✓ мяч волейбольный	1
	✓ мяч баскетбольный	1
	✓ мяч футбольный	2
	✓ поролоновые мячи (белые 7см)	5
	✓ мяч анти стресс (жел.крас.оранж.)	3
	✓ мешочки для метания	30
	✓ мягкие квадратные	2
	✓ мягкие мешочки	2
	✓ мишени	2
	✓ лук	1
	✓ стрелы	2
	✓ мишень для стрельбы из лука	1
✓ кегли	3	
✓ силиконовый набор для игры в городок	1	
Для ползания, лазания	✓ гимнастическая стенка	1
	✓ «тонель»	1
	✓ модульное оборудование «кораблик»	1
Атрибуты для подвижных и спортивных игр	✓ лыжи (100-120 см)	1
	✓ лыжи (130 см)	1
	✓ волейбольная сетка;	1
	✓ баскетбольные корзины	2
	✓ ракетки теннисные	2
Для ОРУ	✓ палки гимнастические	32
	✓ гантели	2
	✓ кубики пластмассовые	2
	✓ флажки	20
	✓ «Султанчики»	15
	✓ коврики гимнастические	6
	✓ Коврики 30*30	10
	✓ Браслеты на руки	10
Нестандартное оборудование	✓ Массажные дорожки (из пробок, из шнуров, из гальки, плетённая, «следы»)	3
	✓ «ходули»	2
	✓ «Лыжный тандем» из линолеума	20
	✓ Цветные картонные трубочки для дыхательной гимнастики	3
	✓ Деревянные пеночки	10
	✓ Массажные мячики 50*50/30*30	1-1
Якутские национальные	✓ палочка для перетягивания «мас тардыбыы» рукавицы для игры «ойбонтон уулаабын» 5см 15см 25см	1

игры	палка 30см «муЪэ былдыаЪыыта»	3-3-3
	✓ тыксаан	1
	✓ тырыынка	1
	✓ хабылык	1
	✓ хаамыска	1
	✓ куорчэх	1
	✓ очос торбос	1
	✓ уор тардыыы	1
✓ сонор	1	
Содержание кабинета		
Методическое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Паспорт кабинета; ✓ Рабочая программа. ✓ Методическая литература; ✓ Перспективные планы ✓ Комплексы корригирующих упражнений; ✓ Карточки: подвижных игр, сюжетных картинок по летним и зимним видам спорта, упражнений на расслабление, психокоррекционных игр и упражнений, схем оборудования и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, конспекты занятий. 	
Документация	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Списки детей с подготовительной и специальной физкультурной группой, часто болеющих детей; ✓ Перспективный план кружка «Игры предков»; ✓ Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности. 	
Методическая литература	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Учебно – методическое пособие «Тосхол» ✓ авт.Семенова Светлана Степановна, Ефимова Диана Гаврильевна, Андросова Юлия Владимировна. ✓ Программно – нормативные документы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений/М-во образования Респ. Саха(Якутия)Упр.физ.воспитания и спорта: Сост; В.П.Васильева,О.А.Уржумцева,А.В.Анахина,А.Н. Матвеева, Л.И. Павлова, ✓ Пособие для педагогов дошкольных учреждений: Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет), Л.И. Пензулаева, ✓ Пособие для педагогов дошкольных учреждений: Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет, Л.И. Пензулаева, 	

Инструктор по ФК: _____ / Иванова М.Н /