

Заведующая МБДОУ детский сад «Ромашка»

*Моро*  
*Дорожнева*  
«15» сентября 2021 года



**Паспорт  
спортивного зала  
МБДОУ детский сад «Ромашка»  
с. Графский берег  
2020 – 2021 учебный год.  
инструктора по физической  
культуре**

**ВЕДОМСТВЕННАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ:**

**АДРЕС:** Советская 20/1 тел 23-0-10

**ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:**

Иванова  
Марина  
Николаевна.

**ОБРАЗОВАНИЕ:** Средне специальное

**СТАЖ РАБОТЫ:** 3 года

**I. Технические характеристики спортивного зала**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	60,1 кв.2м.
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	Норма
Наличие системы пожарной безопасности	Имеется
Пожарный выход	Имеется
Наличие системы отопления	Имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	Линолеум

**II. Технические характеристики спортивной площадки**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	1780 кв.м.
Беговая дорожка (10 м, 30 м)	Естественное покрытие
Футбольное поле	Естественное покрытие
Баскетбольная площадка	Естественное покрытие
Волейбольная площадка	Естественное покрытие

**III. Использование**

График работы	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 9.00 – 17.30 часов
Мероприятия	Утренняя гимнастика, фронтальные занятия, подгрупповые занятия, индивидуальные занятия, занятия кружка, развлечения и праздники, свободная деятельность.

**IV. Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.

4. Овладеть элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

## V. Оснащение кабинета

### 5.1. Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
<b>Двигательно – игровая зона</b>	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Укреплять здоровье детей;</li> <li>➤ Развивать двигательные навыки и физические качества;</li> <li>➤ Расширять двигательный опыт;</li> <li>➤ Создавать положительный эмоциональный настрой.</li> </ul>
<b>Зона спортивного оборудования: - традиционного, - нестандартного</b>	Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;</li> <li>➤ Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;</li> <li>➤ Оптимизация режима двигательной активности;</li> <li>➤ Повышать интерес к физическим упражнениям;</li> <li>➤ Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</li> </ul>
<b>Зона метания</b>	Ознакомление с различными способами метания	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Развивать глазомер;</li> <li>➤ Закреплять технику метания;</li> <li>➤ Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.</li> </ul>
<b>Зона прыжков</b>	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Обучать технике прыжков;</li> <li>➤ Развивать силу ног, прыгучесть;</li> <li>➤ Использовать специальное оборудование.</li> </ul>
<b>Зона «Спортивный комплекс»</b>	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;</li> <li>➤ Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении</li> </ul>

<p><b>Коррекционно - профилактическая зона</b></p>	<p>активности</p> <p>Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме</p>	<p>упражнений.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования;</li> <li>➤ Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров и физических упражнений;</li> <li>➤ Обучать овладению навыками самооздоровления.</li> </ul>
<p><b>Зона релаксации</b></p>	<p>Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления используя «сухой бассейн», гимнастические коврики, зрительные ориентиры, соответствующую музыку.</li> </ul>
<p><b>Зона профессиональной деятельности</b></p>	<p>Повышение профессионального уровня</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Изучать новинки методической литературы;</li> <li>➤ Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.</li> <li>➤ Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ мяч баскетбольный</li> <li>✓ мяч футбольный</li> <li>✓ поролоновые мячи (белые 7см)</li> <li>✓ мяч анти стресс (жел.крас.оранж.)</li> <li>✓ мешочки для метания</li> <li>✓ мягкие квадратные</li> <li>✓ мягкие мешочки</li> <li>✓ мишени</li> <li>✓ лук</li> <li>✓ стрелы</li> <li>✓ мишень для стрельбы из лука</li> <li>✓ кегли</li> <li>✓ силиконовый набор для игры в городок</li> </ul>	<p>1 2 5 3 30 2 2 2 1 2 1 3 1</p>
<b>Для ползания, лазания</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ гимнастическая стенка</li> <li>✓ «тонель»</li> <li>✓ модульное оборудование «кораблик»</li> </ul>	<p>1 1 1</p>
<b>Атрибуты для подвижных и спортивных игр</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ лыжи (100-120 см)</li> <li>✓ лыжи (130 см)</li> <li>✓ волейбольная сетка;</li> <li>✓ баскетбольные корзины</li> <li>✓ ракетки теннисные</li> </ul>	<p>1 1 1 2 2</p>
<b>Для ОРУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ палки гимнастические</li> <li>✓ гантели</li> <li>✓ кубики пластмассовые</li> <li>✓ флажки</li> <li>✓ «Султанчики»</li> <li>✓ коврики гимнастические</li> <li>✓ Коврики 30*30</li> <li>✓ Браслеты на руки</li> </ul>	<p>32 2 2 20 15 6 10 10</p>
<b>Нестандартное оборудование</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Массажные дорожки (из пробок, из шнуров, из гальки, плетённая, «следы»)</li> <li>✓ «ходули»</li> <li>✓ «Лыжный тандем» из линолеума</li> <li>✓ Цветные картонные трубочки для дыхательной гимнастики</li> <li>✓ Деревянные пеночки</li> <li>✓ Массажные мячики 50*50/30*30</li> </ul>	<p>3 2 20 3 10 1-1</p>
<b>Якутские национальные игры</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ палочка для перетягивания «мас тардыбыы»</li> <li>рукавицы для игры «ойбонтон уулаабын» 5см 15см 25см</li> </ul>	<p>1 3-3-3</p>

	палка 30см «муЪэ былдьаЪытыта»	1
	✓ тыксаан	1
	✓ тырыынка	1
	✓ хабылык	1
	✓ хаамыска	1
	✓ куорчэх	1
	✓ очос торбос	1
	✓ уор тардыыы	1
	✓ сонор	1

### Содержание кабинета

<b>Методическое обеспечение</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Паспорт кабинета;</li> <li>✓ Рабочая программа.</li> <li>✓ Методическая литература;</li> <li>✓ Перспективные планы</li> <li>✓ Комплексы корригирующих упражнений;</li> <li>✓ Карточки: подвижных игр, сюжетных картинок по летним и зимним видам спорта, упражнений на расслабление, психокоррекционных игр и упражнений, схем оборудования и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, конспекты занятий.</li> </ul>
<b>Документация</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Списки детей с подготовительной и специальной физической группой, часто болеющих детей;</li> <li>✓ Перспективный план кружка «Игры предков»;</li> <li>✓ Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.</li> </ul>
<b>Методическая литература</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Учебно – методическое пособие «Тосхол»</li> <li>✓ авт.Семенова Светлана Степановна, Ефимова Диана Гаврильевна, Андросова Юлия Владимировна.</li> <li>✓ Программно – нормативные документы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений/М-во образования Респ. Саха(Якутия)Упр.физ.воспитания и спорта: Сост; В.П.Васильева, О.А.Уржумцева, А.В.Анахина, А.Н. Матвеева, Л.И. Павлова,</li> <li>✓ Пособие для педагогов дошкольных учреждений: Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет), Л.И. Пензулаева,</li> <li>✓ Пособие для педагогов дошкольных учреждений: Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет, Л.И. Пензулаева,</li> </ul>

Инструктор по ФК: ИИ / Иванова М.Н /