

Настольная игра «Замки живых букв» по лого-ритмике гласных звуков.

Цель: Закрепление гласных звуков определенной высоты, развитие координации звука и голоса.

Материал: Игровое поле, фишки (Принцы и принцессы) ходовой кубик.

Описание игры: Количество играющих: от 2 до 5 участников.

Возраст от 4-7 лет .

Синий стрелка– вперед или назад по стрелке

Желтый цвет – выполни задание

Красный цвет – пропуск хода

Лесенка – пропой и покажи руками попевку лесенку тем звукам, в котором подошел.

Артикуляционная гимнастика: Часики – Рот широко открыт. Язык вытянут, касаться кончиком языка то левого, то правого уголка губ.

Музыкальная ступенька- Пропревают звуки по лесенке находящихся около замков с низу вверх (попевка «Лесенка»)

Нейропсихология- Упражнение «Крюки» Скрестить ноги, положив левую на правую. Руки развернуть ладонями наружу и вытянуть перед собой.

Сцепить пальцы в замок так, чтобы большой палец правой руки оказался поверх большого пальца левой руки.

Выполнить обратный замок, то есть вывернуть руки перед грудью «наизнанку» и положить их на грудь.

Перевести взгляд наверх. Обращаю ваше внимание, что при этом не нужно морщить лоб. Лоб расслаблен. Кончик языка касается неба возле зубов, замыкая общий меридиан тела.

Побыть в этом положении 1-2 минуты или до тех пор, пока появится глубокий мягкий вдох-выдох или начнется зевота. Может быть воздушная «отрыжка». Это показатель, что тело приняло энергию.

Артикуляционная гимнастика: Лошадка – Широко открываем рот, присасываем широкий язычок к нёбу, щёлкаем и роняем язычок.

Музыкальная ступенька- Пропревают звуки по лесенке находящихся около замков с низу вверх (попевка «Лесенка») ребенок показывает руками, лесенку.

Дыхательная гимнастика: Ветер – левую ладонь положить на живот; вдохнуть ртом, надуть живот; затем длительно выдыхать в правой ладони как ветер.

Музыкальная ступенька- Пропревают звуки по лесенке находящихся около замков с низу вверх (попевка «Лесенка»)

Нейрогимнастика- Упражнение «Дровосек» На вдохе поднять руки над головой и сложить их, будто держа топор. При выдохе вытянутые руки резко опускаются вниз между ног, тело при этом наклоняется. Ребенок будто бы рубит бревна, говоря на выходе «бах»

Артикуляционная гимнастика: Грибы – Широко откройте рот, присосите язык к нёбу.

Музыкальная ступенька- Пропревают звуки по лесенке находящихся около замков с низу вверх (попевка «Лесенка»)

Нейрогимнастика- Упражнение «Насос» Исходное положение: стоя с опущенными руками. На вдохе руки поднимаются вверх, на длинном выдохе произносятся «с-с-с» и руки плавно опускаются.

Артикуляционная гимнастика: Змейка- открыть рот, высунуть язык как можно дальше, напрячь его и сделай узким.

Пальчиковая гимнастика- Пальцами обеих рук выполняют упражнение зайчики, колечко.

Музыкальная ступенька- Пропревают звуки по лесенке находящихся около замков с низу вверх (попевка «Лесенка»)

Музыкальная ступенька- Пропревают звуки по лесенке находящихся около замков с низу вверх (попевка «Лесенка»)

Артикуляционная гимнастика: Варенье – Широко открываем рот, кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно.