

План оздоровительной работы в МБДОУ «Детский сад «Ромашка» с. Графский берег» за 2022-2023 уч.г.

№ п\п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	Все группы	в адаптационный период ежедневно	Воспитатели, Инструктор по гигиеническому воспитанию, педагоги все педагоги, медик
2.	Двигательная активность	Все группы	Ежедневно	воспитатели, инструктор по физической культуре
2.1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	воспитатели, инструктор по физической культуре
2.2.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале; - на открытом воздухе	Все группы Все группы	2 р. в неделю 1 р. в неделю	инструктор по физической культуре воспитатели
2.3.	Спортивные упражнения (санки, лыжи, велосипеды и др.)	Во всех группах	2 р. в неделю	воспитатели
2.4.	Элементы спортивных игр	старшая, подготовительная	2 р. в неделю	воспитатели инструктор по физической культуре
2.5	Кружковая работа	старшая, подготовительная	1 р. в неделю	инструктор по физической культуре
2.6.	Активный отдых - спортивный час; - физкультурный досуг; - поход в лес.	Все группы Все группы подготовительная	1 р. в неделю 1 р. в месяц 1 р. в год	инструктор по физической культуре воспитатели
2.7.	Физкультурные праздники «День здоровья» «Весёлые старты»	все группы подготовительная	1 р. в год 1 р. в год	инструктор по физической культуре воспитатели

2.8.	Каникулы (непосредственная образовательная деятельность не проводится)	Все группы	1 р. в год (в соответствии с годовым календарным учебным графиком)	инструктор по физической культуре воспитатели
3.	Лечебно – профилактические мероприятия			
3.1.	Витаминотерапия	Все группы	Курсы 2 р. в год	воспитатели
3.2.	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	воспитатели
4.	Закаливание			
4.1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	воспитатели
4.2.	Ходьба босиком	Все группы	Лето	воспитатели
4.3.	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течении дня	воспитатели, пом. воспитателя
4.4.	Мытьё рук, лица	Все группы	Несколько раз в день	воспитатели